Крещенские посиделки

*З****вучит музыка. (На начало)***

**Вед:**    Добрый день вам, гости дорогие

 Гости званые, гости желанные!

    Люди старые и молодые,

 Женатые и  холостые!

        Добро пожаловать в наш высокий терем,

B чистую светлицу гулять и веселиться!

   K нам сюда собирайся народ!

Сегодня вас много чудесного ждет!

Спешите, спешите,

  Времени осталось в обрез!

     Веселись, честной народ!

Праздник, праздник к нам идёт! Больше шуток, больше смеха –

Нам погода не помеха!

         Эй, народ, не унывай,

 Праздник   общий начинай!

              Ну-ка, ну-ка, веселей!

             Ты улыбок не жалей!

**Вед:** Добро пожаловать, гости дорогие! (В руках рушник, на котором каравай.)

Дорогих гостей встречаем круглым пышным караваем. Он на блюде расписном с белоснежным рушником. Каравай мы вам подносим, поклонясь, отведать просим! Собрались мы с вами для беседушки, для забавушки. Как когда-то наши прадедушки, ну а с ними и прабабушки приходили на зимние посиделки, на песни, пироги да ладки. Вы, уже знаете, что осенью отмечают **праздник Покров** (14 октября), а в январе **Новый год** (1 января), **Сочельник** (6 января), **Рождество** (7 января), гадали на **Святки** (двенадцать праздничных дней между **Рождеством** и **Крещением** (19 января)).

Спасибо вам, сколько вы знаете! А какое сегодня число? (Дети отвечают.)

**Мы сегодня, действительно собрались подготовиться к великому празднику Крещение. А еще вспомним традиции и обычаи русского народа и постараемся понять, почему предки наши были крепки и телом, и духом и чего же нам, жителям России 21 века, не хватает.**

Праздник Крещения Господня - один из самых древних праздников христианской Церкви. Его установление относится еще ко временам апостолов. Древнее название праздника - «Епифания» - явление, или «Теофания» - Богоявление, также его называли «праздник Светов», «Святые Светы» или просто «Светы». Ибо Бог приходит в мир в этот день, чтобы явить миру Свет Неприступный.  
Праздник начинается вечером 18 января когда все православные отмечают Крещенский Сочельник.

**Православный стол на Крещение**  
Накануне Крещения установлен однодневный [пост](http://www.kulina.ru/articles/holy/post/). По церковному уставу в этот день предусмотрен однократный прием пищи (горячая пища с маслом - голодная кутья). Отмечать Крещение принято с размахом, поставив на стол множество вкусных праздничных блюд из круп, ягод, меда и мяса. На Крещение важно следовать определенным гастрономическим ритуалам. Девушки ворожили на суженого, а хозяйки пекли печенье в виде крестов. Праздник Крещения всегда сопровождался застольем, на которое приглашались все знакомые и родственники. В день Крещения не положено вкушать пищу до принятия Крещенской священной воды. Гости запивали зло прошедшего года, чтобы в новом году не было слез и горя.

* К обеду на стол ставили множество вкусных праздничных блюд из круп, ягод, меда и мяса. Наши предки в этот день запекали целого поросенка, ставили блюдо в центре стола, и хозяин дома собственноручно должен был отламывать от него куски и раздавать домочадцам. А один из самых маленьких членов семьи по традиции в это время забирался под стол и там негромко похрюкивал, как поросенок. Но все это происходило вечером, а утро праздника начиналось с особого угощения - "[крестов](http://www.kulina.ru/articles/holy/post/retsepty/pechene/)" - небольших постных печений. Их ели натощак и запивали святой водой. После "крестов" следовали выпеченные на меду блины или оладьи. Считалось, что чем больше их съесть, тем больше денег сулит предстоящий год.

**XI. Народные приметы на Крещение**

* Если на Крещение морозы крепче, чем на Рождество, — это предвещает урожайный год.
* Считается, что с помощью снега, собранного в этот праздник, можно избавляться от болезней и даже в засушливых колодцах сберечь воду на целый год. Исключительно целебными свойствами обладает вода, взятая в крещенскую ночь, — именно ее называют святой водой.
* Родиться на Святки — хорошая примета: такие счастливчики будут считаться освобожденными от греха.
* На Крещение снега мало — значит, летом урожай ягод и грибов окажется скудным.
* Снег, метель 19 января — к будущему хорошему урожаю. Если вдобавок снег будет таким обильным, что сучья деревьев окажутся погнутыми, прекрасно уродят все культуры, будут хорошо роиться пчелы.
* Крещенский снег рассказывает об урожае гречихи. Снег пошел с утра — к ранней гречихе, в полдень — гречиха уродит вовремя, а вечерний снег — к позднему урожаю.

18 января крестьяне традиционно совершали различные обрядовые действия. Например, в Воронежской губернии кто-нибудь из стариков садился на крыльце в рваном полушубке и некоторое время квохтал по-куриному: считалось, что таким образом обеспечивается хороший приплод цыплят. На Тамбовщине обязательно ели [блины](http://www.kulina.ru/articles/rec/blyuda_iz_testa/bliny), 'чтобы был хороший урожай хлеба'. Собирали крещенский снег: вода, полученная из него, почиталась наилучшей и для беления холстов, и для мытья, ей приписывались целебные свойства.Рисовали мелом кресты на стенах и дверях дома, амбара, хлева. И, конечно, в 'крещенский вечерок' гадали. В основном этим занимались девушки. Надо было выйти на улицу и спросить у первого встречного имя — также будут звать и жениха. Можно было насыпать в мешочек фасоль и зачерпнуть пригоршню: если окажется больше темных фасолин, жених будет темноволосым, если белых — светлым. А иной раз бросали в таз кольцо и долго смотрели на воду: если повезет, увидишь жениха.

**Игра «Поймай привет»**

|  |
| --- |
| Загадки - |
| Кто придумать этот мир Так чудесно смог? Жизнь Кто людям подарил, Ну, конечно, …. (Бог)  Горы, травы и цветы, И лесов краса – Это все подарок нам От Господа -… (Отца)  Он в хлеву рожден был Девой, Ангел об этом возвестил, Что в яслях, в пещере серой Лежит Младенец – Божий …. (Сын)  Бог людей всех возлюбил Великою любовью. Иисус грехи все искупил Своей Святою …. (кровью)  Он рожден был человеком И крещен Он был водой. А когда ушел на небо, Послал на землю Дух … (Святой)  Бог жить нас праведно учил, Законы соблюдая, Их может каждый изучить, Библию… (читая)   Если кто тебя обидел, Бог учил нас не кричать, Не держать в сердце обиды, А от всей души … (прощать)  Если жить долго хотите, Благословенья получать, То тогда должны вы, дети, Папу с мамой … (почитать)  Как Господь людей всех любит, Так и мы должны любить. Помните об этом, люди, И давайте в мире … (жить) |

**Гадания**

### Вед.: А еще на Крещение всегда гадали. А вы знаете, как гадали наши бабушки? Раз в Крещенский вечерок девушки гадали...

По народным поверьям, канун Крещения т.е вечер 18 января, знаменитый "крещенский вечерок", - время разгула нечистой силы. Она норовит проникнуть в дом оборотнем - в любом обличье. Чтобы оградить жилище от проникновения в дом нечистой силы, ставят мелом на всех дверях и оконных рамах знаки креста, который считается надежной защитой от всего бесовского. Не поставь в крещенский сочельник креста на дверях - быть беде, считали в старину.  
  
Если не защитить вовремя свой дом и "впустить" нечистую силу, избавиться от ее проказ можно следующим образом. В полу дома находят сучок, который не обязательно должен выступать над полом, а может быть просто обозначен в паркетной доске. Безымянным пальцем правой руки обводят сучок треугольником, затем наступают на него левой ногой и произносят: "Христос воскрес, а не ты, бес. Аминь".   
  
Особенно опасен в крещенскую ночь оборотень "Огненный змей", являющийся девушкам в виде прекрасного юноши. Говорят, что если "Огненный змей" полюбит девушку, эта любовь неисцелима вовек. "Не любя, полюбишь, не хваля, похвалишь", - предупреждают старушки молодых девушек о появлении красавца. "Умеет оморочить он, злодей, душу, умеет говорить речи, заиграет он, безжалостный, девичьим сердцем, затомит девицу в горячих объятиях. От его поцелуев горит девушка румяной зарей. Без него девушка сидит в тоске, без него она сушит себя". Уберечься от посещения оборотня-красавца можно, начертив на дверях крест или насыпав на печную загнетку собранного в крещенский вечер снегу.   
  
Но за неимением печных загнеток в современных квартирах, советуем вам поутру в день Крещения умыться снеговой водой: по примете, от этого "без белил белыми бывают, без румян румяными". Можно не ограничиваться умыванием, а попробовать искупаться в проруби. Издавна на Руси был обычай купаться в проруби на Крещение, несмотря на то что крещенские морозы считались самыми жестокими.   
  
Те, кто гадал в ночь под Новый год, на Святки и на Крещение, купались или обливались водой обязательно: тем самым они смывали грех, потому что гадания всегда считались сговором с нечистой силой.   
  
С праздником Крещения связано на Руси много поверий о судьбе человека. Если кто-нибудь крещен в этот день - быть ему счастливейшим человеком на всю жизнь. Добрым предзнаменованием считается так-же, если в этот день сговорятся о будущей свадьбе. "Крещенское рукобитье - к счастливой семье", -говорили в народе.  
  
Давайте и мы с вами погадаем. Согласны?

***Гадание на предметах. Музыка народная для сопровождения***

Молодые люди собираются, берут кольца, пуговицы, ключи, монетки и другие мелкие вещи и кладут их на большую глубокую тарелку, блюдо или поднос вместе с кусочками хлеба, сверху накрывают чистым полотенцем или салфеткою.

Если гадающий вытянул предмет, ему принадлежащий, то его ждет счастье в новом году. Кусочек хлеба - к добру, сытости, монета - к богатству, ключ - к новоселью и т.д.

***Гадание на кольце, хлебе и крючке***

Положив на пол кольцо, крючок и кусок хлеба, покрывают эти три предмета платком, из-под которого потом и вынимают, кому какая вещь достанется. Если вынется кольцо, то жених будет щеголь, если хлеб - богач, а крючок - бедняк.

***Гадание на бумаге***

На бумаге пишем желание, делаем из бумаги снежок, бросаем в ведро, кто попадёт- желание сбудется.

***Гадание на рисовых зернах***

Над банкой с рисом держат ладонью вниз левую руку и сосредоточившись, задают вслух вопрос. Затем берут из нее горстку риса и высыпают на расстеленную салфетку. Четное число зерен - положительный ответ. Нечетное - отрицательный.

***Гадание на будущее с чашками***

Для гадания потребуется несколько чашек соответствующих числом количеству гадающих. В чашки кладут кольцо, монету, хлеб, сахар, в одну чашку наливают немного воды. С закрытыми глазами, каждый из гадающих, по очереди, выбирает чашку.

Предсказания на ближайшее будущее следующие: кольцо — к свадьбе; монета — к богатству; хлеб — к достатку; сахар — к веселью; а чашка с водой — к жизни без особых перемен.

***Гадания на исполнение желания***

Вечером перед Крещением напишите на листочках двенадцать своих желаний и положите их перед сном под подушку. Проснувшись утром, достаньте наугад три листочка, те желания, которые будут указаны на этих листочках и должны исполниться.

Перед сном в крещенский вечер под кровать положите зеркало, принесенное с улицы, и разложите вокруг него еловые веточки. На зеркале рукой напишите свое желание. Если надпись по утру исчезнет — желание сбудется.

Рассыпьте на стол пригоршню каких-либо мелких предметов, например, орешки, семечки и т.п. Загадайте желание и пересчитайте количество предметов. Если их число четное — желание сбудется, соответственно, число предметов нечетное — желание не сбудется.

**XIII.Рефлексия**

В: До свидания, приходи к нам еще.

В: И нам с вами, дорогие и уважаемые гости пора прощаться. А напоследок хочется сказать: издревле русские люди славились крепким здоровьем и сильным духом. Наши предки оставили нам богатое наследство – это те традиции и обычаи, о которых мы знаем, но ленимся применять. А ведь это так просто: кушать здоровую пищу, заниматься спортом и физическим трудом, радоваться каждому дню, приносить радость людям. Подумайте об этом. А мы всем желаем, чтобы в вашем здоровом теле был здоровый дух!